PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-06-06	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Sesión N° 18 Implementar estrategias que permitan cuidar nuestro cuerpo durante la sesión TEC
3. Hora:	Jueves,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 18	9. Nº de Semana: 11	Fortalecer la motricidad gruesa
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10.	Aplicar técnicas de conducción de balón
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	Retroalimentación de los aprendizajes de la sesión anterior. Posteriormente Ambientación y preparación para la sesión del día de acuerdo a las siguientes temáticas: Como cuidar nuestro cuerpo durante la sesión de TEC, realizando prácticas que evidencien el interés por cuidar nuestro cuerpo.	a. Se utilizarán 2 minutos para realizar la bienvenida y saludo inicial. b. Durante 3 minutos se expondrán las temáticas relacionadas con los objetivos planteados para la sesión. c. Se utilizarán 10 minutos para realizar actividad lúdica relacionada con el componente social: “La confianza”. Tiempo total aproximado para la etapa inicial: 15 minutos aproximadamente.	INDICACIONES PARTE INICIAL: a. De acuerdo a los lineamientos entregados se dará la bienvenida a los estudiantes haciendo énfasis en el reconocimiento del nombre del proyecto (TEC) y del IDRD. b. Posteriormente se expondrá de manera simple la secuencia para la sesión del día y su relación con los objetivos planteados. c. Preparación para la sesión a través de la actividad: “ACENTUAR LO POSITIVO”. Se organiza al grupo por parejas, se mencionan los siguientes temas a los que los alumnos deben responderle a su compañero. Dos atributos físicos que me agradan de mí mismo/a. Dos cualidades de personalidad que me agradan de mí mismo/a. Una capacidad o pericia que me agradan de mí mismo/a, explicar que cada comentario debe ser positivo. No se permiten comentarios negativos. (Dado que la mayor parte de los alumnos/as no ha experimentado este encuentro positivo, quizá necesiten un ligero empujón de parte del formador para que puedan iniciar la actividad).	
18. CENTRAL	Durante la primera fase de la parte central se desarrollarán actividades enfocadas al fortalecimiento del sistema cardio-respiratorio. Para la segunda fase se harán actividades dinámicas enfocadas en la motricidad gruesa y la técnica de conducción de balón.	a. Se utilizarán 20 minutos para realizar trabajos de desplazamiento. b. Se utilizarán 25 minutos para trabajo con balón. c. Se utilizarán 5 minutos para descanso. d. Se utilizarán 35 minutos para realizar práctica de fútbol adaptado, dos tiempos de 15 minutos y 5 para descanso. e. Se utilizarán 10 minutos para realizar vuelta a la calma. Tiempo total aproximado para la etapa inicial: 95 minutos aproximadamente.	a. Se realizará trabajo de calentamiento específico a través de juego de congelados en conducción de balón. b. Se organizará un circuito de conducción de balón en el que gradualmente se introducirán obstáculos y se darán indicaciones para realizar cambios en cuanto a la superficie de contacto y l uso de ambos pies. c. Los participantes harán una pausa para hidratación. d. Practica de fútbol adaptado por equipos según cantidad de participantes, haciendo énfasis en la conducción del balón de acuerdo a la situación de juego. e. Vuelta a la calma a través de movimiento articular y estiramiento dirigido por uno de los participantes.	

19. FINAL	Retroalimentación sobre el desarrollo de la sesión del día.	Se destinarán 10 minutos finales para la Evaluación y reflexión de la sesión del día. Tiempo total aproximado para la etapa inicial: 10 minutos aproximadamente.	El grupo se reunirá en un círculo para compartir sus percepciones acerca de la sesión del día. Posteriormente el formador hará el respectivo cierre exponiendo las relaciones existentes entre las percepciones expresadas y las actividadesrealizadas con las temáticas y objetivos planteadospara la sesión.	

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-06-06	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Sesión N° 18 Implementar estrategias que permitan cuidar nuestro cuerpo durante la sesión TEC
3. Hora:	Jueves,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 18	9. Nº de Semana: 11	Fortalecer la motricidad gruesa
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10. Edades:	Aplicar técnicas de conducción de balón

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023382490	MIGUEL ANGEL CASTRO	Asistio
1023380001	DEIVY CAMILO LADINO	Asistio
1141319081	JONATHAN CORTES	Asistio
1024500574	CRISTIAN NICOLAS PALACIO	No asistio
1024492446	ADRIANA STHEFANY PUERTO	No asistio
1034781494	DAVID SANTIAGO SCARPETTA	Asistio
1021313714	FABIO ESTEBAN ALONSO	Asistio
1023370529	MAIKOL STIP CELY	Asistio
1024483356	JAIR DANIEL GARCIA	Asistio
1011097308	HANNER ANDRES PEREZ	No asistio
1023371472	SANTIAGO BALLESTEROS	No asistio
1016595782	GAEL TOLE	Asistio
1105676346	YONATAN ALEXIS BOCANEGRA	Asistio
1032798817	ESTEBAN GALINDO	Asistio
1122647257	JULIAN ERNESTO GONZALEZ	Asistio
1023374349	SANTY NICOLAS LOPEZ	No asistio
1029143010	JUAN DAVID ROJAS	Asistio
1011097087	JUAN DAVID ROMERO	Asistio
1021513639	SIMON ANCHIQUE	Asistio
1028483293	JUAN CARLOS COLMENARES	Asistio
1024482672	JUAN DIEGO HERNANDEZ	Asistio
1023373007	DIEGO ALEJANDRO LEAL	Asistio
1013112062	LAURA CAMILA MORA	Asistio
1024483988	EIMMY DAYAN OLAYA	Asistio
1023375491	EMILY ORIANA TELLEZ	Asistio
1024488978	JONATHAN GRIJALBA	Asistio
1023375262	DIEGO ALEJANDRO TORRES	Asistio
1024485321	DAVID SANTIAGO INFANTE	Asistio
1025141096	SOFIA NATALY Núñez	Asistio
1025534484	NICOLAS DAVID CORTES	Asistio

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO